

## Wer geht schon gerne zum Proktologen? Information zur Vorstellung als Patient

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Schmerzen im Analbereich, Schwellungen, Juckreiz und deutliche Blutauflagerungen auf dem Stuhl sind Symptome, die auf Erkrankungen des Darmausganges, speziell des Anus oder des Analkanals, hindeuten können. Die notwendige Diagnostik sowie die Therapien der Erkrankungen dieses Formenkreises können sowohl ambulant im Rahmen unserer Spezialsprechstunden als auch stationär angeboten werden.

Hierfür stehen wir Ihnen in unserer proktologischen Sprechstunde zur Verfügung, sofern Ihr behandelnder Arzt Ihnen eine Einweisung ausstellt.

Bitte vereinbaren Sie zunächst einen Termin in unserem Zentrum für Proktologie, Ärztehaus, Penzliner Straße 62, Neustrelitz (am Krankenhaus).

### Ärztliche Ansprechpartner



Priv. Doz. Dr. med. Heiko Neuß  
h.neuss@drkmst.de

Gyurdzhan Rasim  
g.rasim@drkmst.de



### KRANKENHAUS NEUSTRELITZ Akademisches Lehrkrankenhaus



#### Indikationssprechstunde Proktologie

Mittwoch: 12:00 - 15:30 Uhr

Terminvereinbarung: Tel. 03981 268441

Entsprechende Termine können auch kurzfristig vergeben werden.

Anschrift: Penzliner Straße 56  
17235 Neustrelitz

Telefon: 03981 268-0

Fax: 03981 268779

E-Mail: [info@drkmst.de](mailto:info@drkmst.de)

Homepage: [www.drkmst.de](http://www.drkmst.de)

Fotos: Bernd Lasdin, Richard Weyer, iStockphoto.com

## KRANKENHAUS NEUSTRELITZ



Indikationssprechstunde  
Proktologie

## Wer geht schon gern zum Proktologen?



**Menschlich • Kompetent • Vor Ort**



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

unsere Behandlungskonzepte basieren neben etablierten chirurgischen Eingriffen auf einer engen Zusammenarbeit mit den folgenden Fachabteilungen unseres Hauses:

- Gynäkologie/Geburtshilfe  
Dr. med. Ulf Göretzlehner
- Gastroenterologie/Onkologie  
Dr. med. Gerd-Uwe Raabe
- Radiologie  
Dipl.-Med. Thomas Schließer
- MRT-Praxis im Ärztehaus Neustrelitz  
Heike Helling

Die patientenorientierte, individualisierte Diagnostik und Therapie ist gerade in einem solch sensiblen Gebiet wie der Proktologie eine notwendige Voraussetzung.

Im Rahmen unserer Sprechstunde und stationären Behandlung bieten wir folgende Schwerpunkte an:

- proktologische Anamnese und Diagnostik
- Diagnostik und Therapie des Hämorrhoidalleidens
- Behandlung des Rektumprolaps
- transanale Tumorresektionen
- Diagnostik und Therapie von Analfisteln (insbesondere auch im Rahmen chronisch entzündlicher Darmerkrankungen (CED))

- Behandlung von Analfissuren
- Behandlung von Abszessen
- Therapie von akuten und chronischen Steißbeinfisteln (Sinus pilonidalis)
- Diagnostik und Therapie des Rektumkarzinoms

Sämtliche Konzepte werden mit Ihren Haus- und/oder Fachärzten kommuniziert und bei Bedarf angepasst. So kann eine konzeptionelle Therapie, über die Behandlung in unserer Klinik hinaus, verbessert werden.

## Funktion des Anus und des Analkanals

Der Analkanal ist zwischen 3 und 6 cm lang und stellt den Abschluss des menschlichen Verdauungstraktes dar. Seine Aufgabe ist der sichere Verschluss des Mastdarms und die kontrollierte Abgabe des Stuhlgangs während der Defäkation.

Neben den unwillkürlichen und willkürlichen Anteilen des Schließmuskelapparates finden sich im Analkanal die Ausführungsgänge von Drüsen (Proktodealdrüsen) und die Hämorrhoiden (ein enges Gefäßgeflecht). Diese Hämorrhoiden helfen, Abgänge von Winden und Stuhlgang unterstützend zu kontrollieren, indem sie als schwammartiges Polster feinsten Gefäße in den Analkanal ragen. Die Hämorrhoiden stellen einen wichtigen Bestandteil des analen Verschlussystems dar.

## Diagnostik – welche Untersuchungen sind zur Diagnosestellung von Erkrankungen des Analkanals notwendig?

Die wesentliche Diagnostik zur Planung der Behandlung einer Erkrankung des Analkanals ist die genaue Untersuchung durch einen erfahrenen Arzt. Dieser inspiziert die Analregion, tastet den Analkanal mit dem Finger aus und führt eine Spiegelung des Analkanals (Proktoskopie) und des Mastdarms (Rektoskopie) durch. Hierzu ist eventuell ein zweiter Termin einzuplanen. Vor jeder Untersuchung muss ein kleiner Einlauf (Klistier) gegeben werden, um Verunreinigungen zu minimieren und eine verbesserte Diagnostik zu ermöglichen.

## Wie können Sie sich vorbereiten?

Bringen Sie bitte die im Vorfeld erfolgte Diagnostik (MRT-Bilder, CT-Bilder und Befunde, Koloskopieberichte oder Operationsberichte etc.) zu Ihrem Termin in unserer Sprechstunde mit.

Sie müssen **nicht nüchtern** kommen. Ein vorheriger Toilettengang ist hilfreich für die proktologische Diagnostik.

